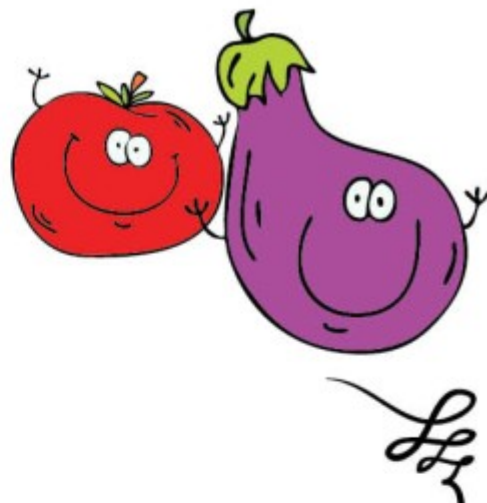


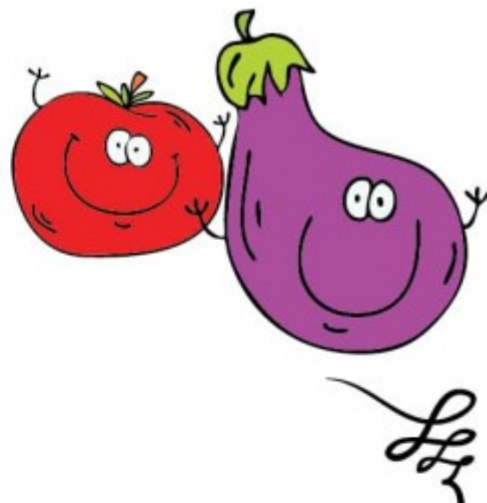
Jídelníček



01.11.2026 - 30.11.2026

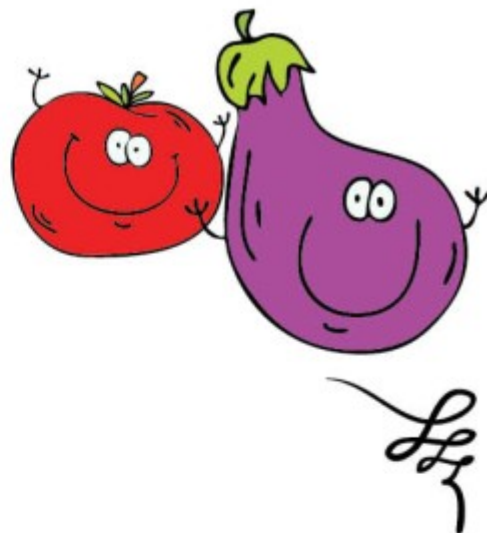
Pondělí	02.11.2026
Polévka	Česneková polévka s rozšlehaným vejcem a bílou pohankou (03)
Oběd 1	Vepřové maso na paprice, dvoubarevná těstovinová vřetena (01, 01a, 07)
Oběd 2	Brokolicový mozeček, brambor m. m., rajčátko * (03, 07)
Doplněk	Nápoj, mléko, ovocný čaj (07)
Úterý	03.11.2026
Polévka	Cizrnová polévka s hráškovými krutonky *
Oběd 1	Francouzské brambory, okurkový salát * (03, 07)
Oběd 2	Bulgureto se zeleninou a uzeným tofu, okurkový salát (01, 01a, 06, 07)
Doplněk	Nápoj, džus Tropico, zelený čaj
Středa	04.11.2026
Polévka	Dršťková polévka z hlívy ustříčné (01, 01a)
Oběd 1	Rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, sterilovaná zelenina, ovocno-zeleninový bar
Oběd 2	(z důvodu školení zaměstnanců - nevaříme)
Doplněk	Nápoj, BIO mléko, ovocný čaj (07)
Čtvrtek	05.11.2026
Polévka	Selská polévka (01, 01a)
Oběd 1	Rybí prsty v bramborovém rosti obalu, bramborová kaše m. m., kompot a ovoce (01, 01a, 03, 04, 07)
Oběd 2	Přírodní kapustové karbanátky, bramborová kaše m. m., kompot a ovoce (01, 01d, 03, 07)
Doplněk	Nápoj, černý čaj s pomerančem
Pátek	06.11.2026
Polévka	Francouzská polévka (01, 01a, 03, 09)
Oběd 1	Králičí kousky na česneku, bramborový knedlík, sekaný špenát se smetanou (01, 01a, 03, 07)
Oběd 2	Vaječná omeleta se zeleninou, petrželkové brambory, polníček * (03, 07)
Doplněk	Nápoj, YUZU čaj, ovoce
Pondělí	09.11.2026
Polévka	Bílá polévka fazolová * (01, 07, 09, 10)
Oběd 1	Vepřový mletý řízek, petrželkové brambory m. m, kyselá okurka, krájené ovoce (01, 01a, 03, 04)
Oběd 2	Těstovinový salát (GÁGORÍKY) s tuňákem a sterilovanou zeleninou a rukolou (01, 01a, 03, 04)
Doplněk	Nápoj, mléko, ovocný čaj (07)

Jídelníček



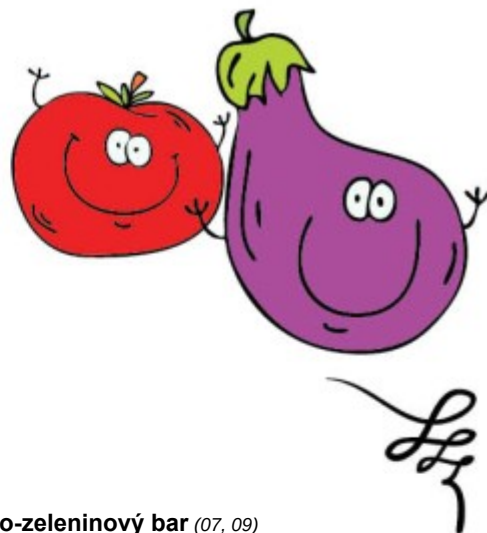
Úterý	10.11.2026
Polévka	Masová polévka s rýžovými nudličkami (09)
Oběd 1	Buchty s povidly, ovoce (01, 01a, 03, 07)
Oběd 2	Vepřové žebírko po srbsku, divoká rýže *
Doplněk	Nápoj, kakao, zelený čaj (07)
Středa	11.11.2026
Polévka	Milionová polévka se špaldovou krupicí (01, 01e, 03, 09)
Oběd 1	Kuřecí stehýnko alá kachna, houskový knedlík, červené zelí (01, 01a, 03, 07)
Oběd 2	Restovaná růžičková kapusta na másle, brambor m. m., zeleninová obloha * (07)
Doplněk	Nápoj, BIO mléko, černý čaj s pomerančem (07)
Čtvrtek	12.11.2026
Polévka	Slepičí polévka s bylinkovými celozrnnými nočky (01, 01a, 03, 09)
Oběd 1	Čočka se zeleninou, sázené vajíčko od slepiček ze Šumavy, marinované zelí *, chléb, (01, 01a, 01b, 03, 09)
Oběd 2	Pangasius po mlynářsku, opečené brambory, jogurtový dip s koprem, citrón, zeleninová obloha (01, 01a, 04, 07)
Doplněk	Nápoj, domácí přibináček (07)
Pátek	13.11.2026
Polévka	Zeleninová polévka s BIO ovesnými vločkami (01, 01a, 01d, 09)
Oběd 1	Frankfurtská omáčka, hovězí kostky, rýže s pečenou těstovinou, zeleninovo-ovocný bar (01, 01a)
Oběd 2	Bramborové šišky se strouhankou m. m., míchaný ovocný kompot (01, 01a)
Doplněk	Nápoj, mléčný cereální nápoj, ovocný čaj (01, 01a, 07)
Pondělí	16.11.2026
Polévka	Krkonošská zelňačka (01, 01e, 07)
Oběd 1	Vepřová pečeně, bramborová kaše, ovocno-zeleninový bar (01, 01a, 07)
Oběd 2	Květákový nákyp se sýrem, pažitkové brambory m. m., ovocno-zeleninový bar * (03, 07)
Doplněk	Nápoj, džus Tropic
Úterý	17.11.2026
Polévka	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME
Oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME
Oběd 2	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME

Jídelníček



Doplněk	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME
Středa	18.11.2026
Polévka	Polévka z červené čočky a kořenové zeleniny * (09)
Oběd 1	Celozrnné špagety s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem zdobené polníčkem (01, 01a, 07)
Oběd 2	Fazolové lusky se slaninou, brambor m. m., zeleninová obloha * (07)
Doplněk	Nápoj, mléko ovocný čaj, ovoce (07)
Čtvrtek	19.11.2026
Polévka	Ovarová polévka s kroupami (01, 01c)
Oběd 1	Lívanečky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou (01, 03, 07)
Oběd 2	Masová haše, brambor m. m., kyselá okurka (01, 01a, 03, 07)
Doplněk	Nápoj, mléko, černý čaj s limetkou (07)
Pátek	20.11.2026
Polévka	Zeleninový vývar s droždovým kapáním (01, 03, 09)
Oběd 1	Čína z krutích prsou, kari rýže*
Oběd 2	Zapečené celozrnné těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem parmazánnového typu, zeleninová obloha (01, 01a, 07)
Doplněk	Nápoj, ovocný čaj
Pondělí	23.11.2026
Polévka	Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (01, 01a, 03, 09)
Oběd 1	Jelení guláš, houskový knedlík, ovoce (01, 01a, 03, 07)
Oběd 2	Rýžový nákyp se švestkami a skořicí * (03, 07)
Doplněk	Nápoj, džus Tropic
Úterý	24.11.2026
Polévka	Kmínová polévka s vejcem a česnekovými krutony (01, 01b, 03, 09)
Oběd 1	Cizrnová kaše s restovanou cibulkou, přírodní kuřecí karbanátek, Dunajská čalamáda, chléb (01, 01a, 03, 07)
Oběd 2	Vepřová jatýrka na cibulce, dlouhozrnná rýže (01, 01e)
Doplněk	Nápoj, YUZU čaj, řecký bílý jogurt, krájené ovoce (07)
Středa	25.11.2026
Polévka	Jáhlová polévka *
Oběd 1	Rajská omáčka, masová kulička, těstoviny, ovocno-zeleninový bar (01, 01a, 01d, 03, 07)

Jídelníček

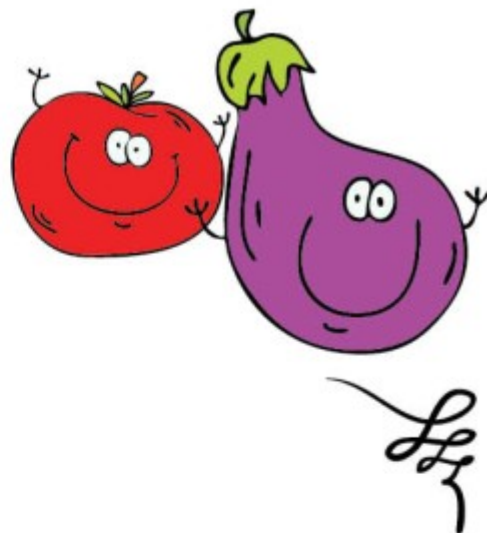


Oběd 2	Zeleninové rizoto s hrachovým masem, ovocno-zeleninový bar (07, 09)
Doplňek	Nápoj, BIO mléko (07)
Čtvrtek	26.11.2026
Polévka	Polévka z fazolových lusků (01, 01a, 09)
Oběd 1	Přírodní rybí filé s krustou z cornflakes a sýra, brambor. m m., ovoce * (04, 07)
Oběd 2	Zeleninový salát s kuřecím masem a hořčičným dresinkem *, celozrnné pečivo (01, 01a, 10, 11)
Doplňek	Nápoj, ovocný čaj
Pátek	27.11.2026
Polévka	Celerový krém se semínkovým posypem (07, 09)
Oběd 1	Pečené uzené maso, dušené kysané zelí, bramborový knedlík maštěný cibulkou (01, 01a)
Oběd 2	Fazolový salát s vejci, celozrnné pečivo (01, 01a, 03)
Doplňek	Nápoj, ovocný čaj
Pondělí	30.11.2026
Polévka	Mrkvová polévka s vaječnou jíškou (01, 01a, 01d, 03, 07, 10, 11)
Oběd 1	Sekaná pečeně s hořčicí, brambory m. m., zeleninový bar (01, 01d, 03, 07)
Oběd 2	Špagety Carbonara sypané sýrem parmazánového typu zdobené polníčkem, zeleninový bar (01, 03, 07)
Doplňek	Nápoj, mléko (07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Jídelníček



OD 1.11. 2026 BUDEME INFORMACE O NEDOPLATKU ROZESÍLAT E-MAILEM.

PŮVODNÍ TELEFONNÍ ČÍSLO JE OPĚT V PROVOZU: 371 784 026
NOVÉ TELEFONNÍ ČÍSLO DO ŠJ: 734 734 473

Menu č. 2 vaříme od 25ti a více strážníků.

Pokud je počet strážníků menší než 25, oběd je automaticky přehlášen na menu č.1.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Ke každému pokrmu podáváme čerstvou vodu, v zimním období ovocný a černý čaj s citrónem. Ovoce, zeleninové saláty, mléko a jogurt je doplněk stravy pro žáky ZŠ Zbiroh.

* Hvězdičkou je vyznačen přirozeně bezlepkový pokrm v jídelním lístku.

Zkratka m. m. znamená, že je pokrm maštný máslem.

Jídelníček sestavila: Kateřina Štědrá, vedoucí ŠJ
při ZŠ J. V. Sládka Zbiroh, p.o.
mail: jidelna@zszbiorh.cz
tel.: 734 734 473

Přejeme Vám dobrou chuť!